



MUDr. Jozef FÁBRY
plastický chirurg
Bratislava



MUDr. Aurel DUCKO
súkromný zubný lekár
Bratislava

Hrča na hlave

Robo: Na pokožke hlavy sa mi vytvorila nebolestivá hrča, ktorú mi chirurg odstránil. Narástla však znovu. Nahmatal som si už aj ďalšie. Čo je príčinou?

MUDr. Jozef FÁBRY

Bez klinického vyšetrenia ťažko stanovím presnejšiu diagnózu, ale pravdepodobne ide o ateróm. Tento podkožný útvar sa vytvára vo vlasovej časti hlavy a zapríčiňuje ho obmedzený výtok mazu z mazovej žľazy. Žľaza sa zdurí a postupne sa zväčšuje. Píšete, že chirurg vám už tento útvar odstránil, ale narástol znovu. Ak sa neodstráni celá mazová žľaza, jej zostávajúca časť začne po čase znovu produkovať maz. Vtedy ide o recidívu. Dajte si chirurgicky odstrániť tento aj ďalšie aterómy čo najskôr, inak sa môže stať, že pri poranení hlavy alebo česaní sa infikujú. Keď zahnisajú, môžu vás bolieť, nepríjemne zapáchať a predĺžene sa hoja.



Foto: profimedia.sk

Urinoterapia nie

Gabriela: Hoci si zuby pravidelne čistím, tvorí sa mi na nich zubný kameň. Počula som, že môže byť skrytý aj pod ďasnami. Je lepšie odstraňovať ho mechanicky alebo ultrazvukom? Okrem toho sa mi lámu zuby, na ktorých mám tmavé plomby. Môže to spôsobovať strava, v ktorej je málo vápnika? Manžel má časté zápaly ďasien. Liečiteľka mu odporučila, aby si zuby vyplachoval močom. Aký je váš názor na urinoterapiu?

MUDr. Aurel DUCKO

Tvorba zubného kameňa nezávisí len od druhu prijímanej stravy, ale aj od viskozity slín či kvality ústnej hygieny. To, že si zuby pravidelne čistíte, neznamená, že si ich vyčistíte dokonale. Kedy ste naposledy menili zubnú kefku? Používate pri každom čistení aj zubnú niť či medzizubné kefy? Vyplachujete si ústa pravidelne ústnou vodou, ktorá znižuje tvorbu zubného kameňa? Objednajte sa na profesionálnu ústnu hygienu. Lekár či dentálna hygienička vám odstráni povlak aj zubný kameň a okrem toho vás naučia používať aj ostatné prostriedky na čistenie. O spôsobe rozhodne profesionál. Niekomu stačí odstrániť zubný kameň

ultrazvukom, u niekoho treba použiť kyrety. Čo sa týka zubných kazov, odporúčam to isté – navštíviť zubného lekára, ktorý vám dá spraviť panoramatickú röntgenovú snímku. Na nej vidieť aj kazy v medzizubných priestoroch, pod plombami či pod ďasnami. Po potrebnej oprave skrytých kazov vás už tak skoro v ústach nič neprekvapí.

Pýtate sa aj na urinoterapiu. Liečiteľia nedokážu opraviť žiadne mechanické poškodenie tela, teda ani odstrániť zubný kameň či opraviť zubný kaz. Na zapálené ďasná existuje príjemnejšia metóda – stačí správne použiť zubnú kefku a protizápalovú zubnú pastu s ústnou vodou. Hlavnou príčinou zápalu ďasien je totiž neodstránený zubný povlak, ktorý je živnou pôdou pre baktérie.



Otázky píšete na izdravie@7plus.sk