

Keď sa Jana rozhodovala pre odsatie tuku, predstavovala si svoje budúce dokonalé telo. Netušila, že ešte dlhé týždne bude musieť nosiť sťahovaciu bielizeň.



# LIPOSUKCIA

## nielen kozmetická úprava

**P**ribližne každá dvadsať Európanka sa zaoberá myšlienkou na chirurgickú úpravu „nedokonalosti“ svojho tela, len aby si udržala alebo získala pracovné miesto, partnera, prinavrátila si mladost'. Tak ako mnohé ženy, aj Jana považuje krivky svojej postavy za jednu z najdôležitejších vecí. Aj preto sa rozhodla pre liposukciu (odsatie tuku), jednu z najžiadanejších plastických operácií u nás. Na pracoviskách plastickej chirurgie na Slovensku týždenne urobia tri až štyri takéto zákroky. V priebehu jediného roka je teda asi dvetisíc Sloveniek ochotných vydať 12 až 30 tisíc korún a dať si dobrovoľne odsat' prebytočný tuk.

„Musí to byť úžasný pocit, keď naraz vidíte, kde máte pás a cítite, že vám na bruchu nič nezavadzia!“ Spomína Jana z Košíc na začiatok svojho koketovania s myšlienkou na liposukciu. Do svojich 33 rokov vyskúšala už všetko. Cvičila, snažila sa dodržiavať životosprávu, mučila si telo diétami. Proti húževnatým tukovým vankúšikom však nezabrali ani zázračné prípravky na chudnutie ponúkané inzerátmi. „Nadváha sa považuje za výsledok nedisciplinovanosti a pažravosti, nočného plienenia chladničiek. Ale prisahám, ja som sa snažila. Veď by som podvádzala samu seba,“ tvrdí. Nakoniec sa rozhodla objednať

sa na odsávanie tuku z brucha a stehien. Z rôznych reklám nadobudla presvedčenie, že pôjde len o návštevu kozmetického štúdia. Neuvedomila si celkom, že je to skutočná, vážna operácia so všetkým, čo k nej patrí. „Zaskočili ma tie hadičky a flaštičky na telesné tekutiny, ktoré som po zákroku musela na sebe vláčiť. Celé telo som mala zabandážované a ubolené.“

„Špeciálna sťahovacia bielizeň a hadičky zapojené na podtlakovú fľašu sú súčasťou doliečovania, najmä ak bol tuk odsatý z tela na väčšej ploche. Pomáha proti opuchom, modrinám a zatvrdlinám. Po liposukcii sa človek cíti doslova ako zbitý. Mal by o tom vedieť a rátať s tým. Podtlakové odsatie tuku dráždi svaly, objavajú sa bolesti,“ potvrdzuje plastický chirurg MUDr. Jozef Fábry z Posonium Clinic. „Nikto od nás nemôže chcieť, aby sme z neho urobili

Marilyn Monroe, ak na to nemá anatomicke predpoklady. Môžeme iba domodelovať tvary, nie vytvoriť celkom nového človeka. Odsávanie tuku sa vo svete hovorí aj liposkulptúra, práca plastického chirurga sa prirovnáva k umeniu sochára,“ pokračuje. Tým, ktorí majú v podstate dobrú postavu, môže liposukcia naozaj pomôcť ju ešte zlepšiť.

Aj Jana si predstavovala, že na najbližšej dovolenke pri mori bude ohurovať okolie sexi postavou. Výsledkom plastickej operácie, ktorá ju vyradila z normálnej činnosti na viac ako dva mesiace, bola však sklamaná: „Tuk mi síce odstránili, ale medzi kožou a svalom mi ostalo voľné miesto, takže koža mi neseďí, hýbe sa, visí, lebo ju nijako neupravili. Musím stále nosiť sťahovaciu bielizeň.“

„Takýto prípad je veľmi zriedkavý. Pokožka po zákroku môže byť čiastočne zvrás-

### Riziká liposukcie

- narkóza – nie každý ju znáša
- infekcia
- vytvorenie krvných zrazenín
- poranenie vnútorných orgánov
- porušenie pokožky
- nadmerná strata tekutín
- poškodené nervy

### Rizikové faktory

- vysoká obezita
- cukrovka – hrozí infekcia
- srdcovo-cievne ochorenia
- alergia na niektoré látky
- obličkové ochorenia
- fajčenie
- užívanie antikoncepcie

nená, ale mierne vlnky sa väčšinou stratia samy, pokožka sa opäť napne," vysvetľuje MUDr. Mária Karovičová zo sanatória Medius.

Lenže estetické nedokonalosti nie sú to najhoršie, čo sa pacientovi môže stať. Málokto tuší, že v dôsledku liposukcie možno aj umrieť. Keď zatajíme lekárovi svoj skutočný zdravotný stav alebo podceníme výber odborníka, vystavíme sa veľkému nebezpečenstvu. „Mne sa to našťastie ešte nestalo, ale, bohužiaľ, k úmrtiu dôst môže, stáva sa aj to,“ priznáva doktor Fábry. „Keď sa odsáva väčšie množstvo tuku, na väčšej ploche a hrubou kanylou, hrozí pľúcna embólia alebo šok zo straty krvi a telesných tekutín,“ vysvetľuje.

Liposukcia sa vykonáva až od veku 18 rokov, keď je rast človeka dokončený. Horná veková hranica nie je. Tuk sa odstraňuje najčastejšie na podbradku, bruchu, bokoch, vonkajšej a vnútornej strane stehien, kolien a členkov, na pleciach alebo na krku. Neslúži na riešenie obezity, nerobí sa za účelom chudnutia. Nie je správne predstavovať si estetickú operáciu ako jednoduchú korekciu telesného nedostatku. Ide o vážny zásah do organizmu a je málo pravdepodobné, že dva dni po liposukcii odídete bez bolesti a v skvelej kondícii. Rozumnejšie je rátať s dlhodobými bolesťami a niekedy aj komplikáciami, napríklad s infekciou. Pred operáciou je nevyhnutné vyšetrenie internistom a anesteziológom, či je človek schopný zniesť záťaž celkovej anestézie. Zárok sa totiž väčšinou robí v narkóze, len nevelký rozsah aj pri miestnom znecitlivení.



**Odstránenie tuku povrchovou tmelovou technikou pomocou špeciálnej kanyly. Pred zákrokom sa tkanivo označí.**

Odstránenie tuku sa vykonáva cez drobné, osem až desaťmilimetrové rezy. Liposukčnou sondou, kanylou, sa dajú dosiahnuť aj vzdialenejšie miesta. Kanylá zapojená na odsávačku sa vsunie otvorom do podkožia, lekár ňou lúčovito, vejárovito pohybuje a pod tlakom odsáva tuk okolo. Pri jednej operácii sa odsaje 2 až 2,5 litra tuku. Pri väčšom množstve narastá riziko komplikácií: nadmernej straty krvi, telesných tekutín a minerálov, hrozí tuková embólia. Najmodernejšia je tumescenčná metóda, keď sa do tukového tkaniva nastrieka špeciálny roztok, ktorý tuk uvoľní a odsávanie je potom ľahšie. V Čechách je známa aj ultrazvuková metóda. U nás sa však nepoužíva, lebo vzniká nebezpečenstvo prehriatia a popálenín. Iní lekári zase tvrdia, že pri ultrazvuku sa šetria podkožné

štruktúry a pooperačné nerovnosti kože sú minimalizované.

Po zákroku sa otvor zašije jedným stehom a ihneď sa oblieka špeciálny elastický návlak zhotovený na mieru. Nosí sa bez prerušenia 5-6 týždňov. Potláča krvácanie a má aj modelačnú a podpornú funkciu pre operované tkanivá, najmä kožu. Modriny a opuchy miznú priemerne po desiatich dňoch, ale až niekoľko mesiacov sa môže dať nahmatať zatvrdnutie v miestach odsatia.

Hoci po odsatí tuku sa na miestach, kde bol odstránený, už nikdy nový nevytvorí, aj tak musíme zmeniť životospávu. Inak sa zvyšné tukové bunky budú zväčšovať a vyplnia aj priestor po odstránených.

AGÁTA GÖRNEROVÁ

## Dali by ste si urobiť liposukciu?



**GABRIELA ĎUROVKOVÁ,**  
dramaturgička

Schvaľujem akýkoľvek chirurgický zákrok, ktorý žena chce, aby sa lepšie cítila. Ja nad ničím takým zatiaľ neuvážujem, pretože mám len dvadsaťšesť rokov. Skôr by som mala cvičiť a menej jesť.



**PETER LIPA,**  
spevák

Ja by som si to určite nedal spraviť. Pokladám to za neprirodený zásah do organizmu. Ak si to nejaká žena dá urobiť, nech sa páči, ale ja o tom nechcem vedieť.



**DIANA MÓROVÁ,**  
herečka

Ak to niekto potrebuje, nemám nič proti. Ale myslím si, že je oveľa lepšie sa takému drastickému zákroku vyhnúť. Veď stačí aspoň trochu cvičiť a zdravšie jesť.



**ZUZANA ROGELOVÁ,**  
herečka, moderátorka

Ide o to, aby bol človek spokojný. Ak k tomu niekomu pomôže liposukcia, tak mu to doprajem. Mne veľmi dobre padne, keď si môžem poriadne zacvičiť. Preto podobné operácie nepotrebujem.



**BEÁTA DUBASOVÁ,**  
speváčka

Myslím si, že je to veľmi bolestivé. A pamätám si, že jedna moja kamarátka mala po liposukcii škaredé modriny. V prípade, že by som pribrala, snažila by som sa to riešiť cvičením.



**MAGDA PAVEĽKOVÁ,**  
herečka

Svoju hmotnosť nadobúdam už roky a teraz sa jej mám vzdať? Som zásadne proti! Ale hlavná príčina je, že sa bojím lekárov. Od pôrodu som u žiadneho nebola.