



MUDr. Jozef FÁBRY
plastický chirurg
www.posoniumclinic.sk



MUDr. Daniela HALMOVÁ
internistka,
reumatologička
Centrum prevencie
a liečby, Poliklinika
Mýtna, Bratislava
www.asante.sk

Chcem byť bez jaziev!

V puberte som mala na dekolte plno vyrážok, ktoré som si vytlačala a škriabala. Vtedy mi, samozrejme, nenapadlo, že po nich ostane veľa škaredých a viditeľných jazvičiek. Vraj sa dajú zbrúsiť. Je to pravda?

Katka

MUDr. Jozef FÁBRY

Či vám pomôže zbrúsenie, to závisí od typu jaziev. Predpokladám, že u vás ide o stopy po akné, ale presne to určí až vyšetrenie. Je potrebné, aby ste navštívili ambulanciu plastického chirurga alebo dermatológa, ktorý posúdi, či sú jazvy keloidné, hypertrofické, alebo obyčajné. Od toho sa totiž odvíjajú ďalšie možnosti a spôsob liečby. Terapeutických postupov je niekoľko: aplikácia špeciálnych prípravkov, konzervatívna liečba alebo chirurgický zákrok. Čo sa týka samého zbrusovania – vykonávame ho mechanicky brúskou alebo laserom. Zdôrazňujem však, že žiadna jazva sa nedá úplne odstrániť, iba upraviť. Cieľom každého zákroku je zjemniť ju a spraviť čo najmenej nápadnou.



Foto: profimedia.sk

VYSYCHÁM!

Pred mesiacom mi zistili Sjögrenov syndróm. Mám 54 rokov a dve menšie deti, ktoré ma potrebujú. Rada by som sa o tejto chorobe niečo dozvedela. Všeobecná lekárka mi o nej povedala veľmi málo.

Marta

MUDr. Daniela HALMOVÁ

Nepoznáme príčiny vzniku Sjögrenovho syndrómu a, žiaľ, zatiaľ nevieme ponúknuť ani špecifickú terapiu. Je to autoimunitné ochorenie, ktoré charakterizuje zápal a deštrukcia endokrinných, teda slinných, slzných, potných a hlienových žliaz, ale aj pankreasu, žliazok tenkého čreva a dýchacích ciest a genitálu žien. Je známy aj ako suchý syndróm. Rozlišujeme Sjögrenovu chorobu, čo je samostatné ochorenie, a Sjögrenov syndróm, ktorý sprevádza iné autoimunitné ochorenia, napríklad reumatoidnú artritídu, systémový lupus, polymyozitídu. Deväťkrát častejšie postihuje ženy vo veku 15 až 65 rokov. V ťažkostiach dominuje postihnutie slinných žliaz. Nedostatočná tvorba slín spôsobuje suchosť v ústach, suchosť pier, bolestivé zdurenie priušných žliaz, sťaženie prehltnutie potravy. Postihnutie očí je následok nedostatočnej tvorby slz a prejavuje sa ako pálenie oka, pocit rezania v oku, pocit cudzieho telesa, svetloplachosť. Postihnutie pokožky vnímate ako suchosť kože, znížené potenie. Môžu byť prítomné aj celkové príznaky – slabosť, únava, zvýšená teplota, bolesti alebo zápal kĺbov. Pri tomto ochorení býva zvýšená sedimentácia, CRP, prítomné sú zmeny v krvnom obraze a autoprotilátky. Dôležité sú režimové opatrenia – zvlhčovanie úst, časté zapíjanie pri jedení, pravidelná stomatologická starostlivosť, používanie špeciálnych roztokov – umelých slín a slz, ktoré si kúpite v lekárni. Diagnostika i liečba Sjögrenovho syndrómu alebo choroby patria do kompetencie reumatológa.

Diuretiká a pitný režim

Stará mama má problémy so srdcom a užíva diuretiká. Z každej strany počúva, že by mala piť veľa vody. Nie je to však pre ňu nebezpečné alebo neprimerané?

Luba

prof. MUDr. Ján MURÍN, CSc.

Na základe vášho opisu usudzujem, že stará mama má viac ako 65 rokov a zrejme má ischemickú chorobu srdca s prejavmi srdcového zlyhávania. Tieto ťažkosti sa prejavujú najmä dýchavičnosťou, ktorú zvyčajne spôsobuje „prevodnenie“ pľúc pri slabom ľavom srdci, ďalej opuchmi nôh a zväčšenou pečenou. Práve pri nich pomáhajú diuretiká, teda močopudné lieky, ktoré zlepšujú kvalitu života pacienta. Ubudnú opuchy nôh a pľúc,lepší sa dýchanie, uľahčí sa chôdza a zmenší sa celková slabosť. Preto tieto lieky lekár vašej starej mame predpísal. Nadmerné močenie však nie je dobré, preto-



prof. MUDr. Ján MURÍN, CSc.
kardiológ
I. interná klinika,
FNsP Bratislava



MUDr. Alexander SCHILL
zubný lekár
www.schill.sk

že pacient oslabne a môže sa dehydratovať. To je dôvod, prečo musí vaša stará mama dodržiavať pitný režim. Koľko má vypíť, to jej poradí ošetrojúci lekár – pri veľmi ťažkom srdcovom zlyhávaní a veľkom opuchovom stave by mala piť menej, ale pri miernejšej forme srdcového zlyhávania môže piť „podľa smädu“. Podľa ťažkostí a intenzity srdcového zlyhávania lekár volí tiež silnejšie a slabšie diuretiká.

Kaz treba odstrániť!

Štvorročný synček týždeň plakal, nespál, dávali sme mu sirup proti bolesti. Detský lekár nás poslal k chirurgovi, ktorý povedal, že problémom sú dve stoličky. Zubár nechcel nič vrátať, vraj sa mu len do kazu dostávalo jedlo a že mu to vysaje. Zlepšilo sa to až po dvoch týždňoch, ale bolesť sa mu stále vracia. Vtedy spustí taký rev, že ho nemôžem dať do škôlky. Vymyslela som fintu: Keď mu do zubov vbehne nejaké jedlo, zoberiem slamku a vysajem mu ho. Lenže to sa donekonečna robiť nedá. Čo mám robiť?

Jana

MUDr. Alexander SCHILL

Ak váš synček má pokazené stoličky a do kazu sa mu dostáva potrava, je samozrejme, že ho zúbky bolia. Treba ich primerane ošetriť, odstrániť kaz a zaplombovať ich. Ak je kaz natoľko hlboký, že zasahuje až do nervu, je nevyhnutné nerv odstrániť a zúbok vyplniť buď plombou, alebo aspoň vložkou. Bolesť by mala ustúpiť. Ak by sa zub neošetril, môže dôjsť k zápalu v kosti a následnému opuchu, čo sa môže skončiť extrakciou zuba. To by mohlo mať za následok posunutie zubov a v budúcnosti by mohlo spôsobiť nesprávne zaradenie trvalého zuba. V každom prípade choďte so synom k zubnému lekárovi a žiadajte ho, aby tento stav čím skôr ošetril a zabránil väčšiemu poškodeniu chrupu. Okrem toho predídete tomu, aby si syn zafixoval strach z lekára, z ošetrovania zúbkov a z pravidelných preventívnych prehliadok.

Bene Vitae

BeneVitae, s. r. o., je spoločnosť zaoberajúca sa bio kozmetikou z dôvodu, že bio produkty sú na rozdiel od klasickej kozmetiky na sto percent prírodné, čo znamená, že neobsahujú chemické prísady, rôzne toxíny, syntetické látky a konzervanty. Ďalším dôvodom je, že je oveľa vhodnejší pre tehotné mamičky, deti a ľudí, ktorí majú záujem skvalitniť svoje zdravie. Produkty, ktoré vám ponúka firma BeneVitae, s. r. o., majú garantovanú kvalitu.

Vyskúšajte a presvedčte sa o prvotriednej kvalite aká tu ešte nebola.



Bene Vitae

BeneVitae, s. r. o.

Dunajská 14/7495

811 08 Bratislava 1, Slovensko

benevitae@benevitae.sk

www.benevitae.sk

zakúpíte v sieti dm drogerie markt, s. r. o.



Viac informácií nájdete na webe alebo neváhajte a skontaktujte sa s nami.

Produkty značky Bema Cosmetics

Bema Baby



upokojujúci a uhladzovací šampón pre deti, slúži aj ako pena do kúpeľa, detský šampón a detské mydlo na prebaľovanie

vyživujúci a zvlhčujúci detský olej, obnovuje prirodzenú pružnosť a sviežosť detskej pokožky, a čistý a prírodný



ochranný krém, špeciálne vyvinutý na boj a prevenciu proti praskaniu detskej pokožky, tvorbe vyrážok a podráždeniu, vyživuje pokožku



Doprajte deťom to, za čo sa vám v dospelosti poďakujú.